

Circ. n. 125

Pieve di Cadore, 28 febbraio 2026

Al personale Docente e ATA

OGGETTO: Aule di attività motoria

Gentile Personale,

si elencano le aule di attività motoria, cosiddette *palestrine* non palestre, presenti negli edifici scolastici:

Scuola dell'infanzia di Domegge

Scuola dell'infanzia di Calalzo

Scuola dell'infanzia di Pieve

Scuola primaria di Domegge

Scuola primaria di Calalzo

Scuola primaria di Pieve

Scuola primaria di Valle (sita nella sede del Municipio).

Nelle stesse va svolta prevalentemente attività motoria statica.

L'attività motoria statica nella scuola primaria è una forma di educazione fisica incentrata sul mantenimento dell'equilibrio e di posizioni corporee stabili (ferme) o con minimi spostamenti, fondamentale per sviluppare la postura, il controllo muscolare e la consapevolezza del corpo nello spazio. Include esercizi come stare in piedi su un piede solo, la posizione "statua", o l'utilizzo di piccoli attrezzi per sfidare la stabilità.

Essa migliora la postura, aumenta la concentrazione, rinforza la muscolatura profonda (core) e insegna ai bambini a gestire il proprio corpo.

Distinti saluti.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA
DE BERNARDO Morena

Firmato digitalmente ai sensi del Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse